PROGRAMME

VISITE ABBAYE DE SILVACANE ET CHÂTEAU LA COSTE

SAMEDI 17 MAI 2025

Forclusion le lundi 21 avril 2025

Menu

1 Gâteau d'aubergine, concassé de tomate fraiche au basilic et mousse de chèvre frais
Ou
2 Pressée magret aux pruneaux et échalotte rôtie façon terrine
Et
3 Joue de cochon confites 5 heures et sa barigoules de légumes au thym
Ou
4 Filet de daurade snackée, sauce citron aneth, risotto crémeux
Et
5 Pavlova mangue-citron-vert
Ou
6 Clafoutis aux fruits jaunes
Et
Vin en carafe à discrétion
Café

La CMCAS Avignon et sa Commission Voyages vous proposent la visite guidée de l'abbaye de Silvacane à La Roque d'Anthéron, ainsi que la visite du parcours Art et Architecture au Château La Coste au Puy Sainte Réparade, le samedi 17 mai 2025.

Nous vous donnons rendez-vous à 8h45 à la CMCAS pour un départ en bus vers La Roque d'Anthéron.

La journée débutera avec la visite guidée de l'abbaye de Silvacane, qui fête ces 850 ans cette année.
Construite en 1175 par des moines cisterciens, cette abbaye emblématique du patrimoine provençal traverse les siècles en conservant toute sa beauté et son mystère. De style roman, elle développe un art dépouillé en accord avec la spiritualité cistercienne.
Durée 1h30 environ.

Déjeuner au restaurant Le Grain de sel à la Roque d'Anthéron

Choisissez une entrée, un plat et un dessert dans le menu suivant !

L'après-midi sera dédiée à la visite guidée du parcours Art et Architecture au Château La Coste.

Ce parcours de 5 kilomètres prend place dans les collines et les vignes du domaine, il permet de découvrir une quarantaine d'œuvres d'art contemporain pendant une promenade d'environ 2 heures.
Les installations artistiques de Tadae Ando, Sophie Calle, Jean Nouvel, Louise Bourgeois (pour ne citer qu'eux !) sont disséminées sur les coteaux du vignoble, il faudra donc monter et descendre pendant votre visite. Nous vous conseillons de prévoir de bonnes chaussures, une tenue adaptée et une bouteille d'eau !
Visite déconseillée aux personnes ayant des difficultés à marcher.

Départ vers 17h00 pour un retour sur Avignon vers 18h30.

Coefficient social >	- de 6 000	6 001 à 10 000	10 001 à 14 000	14 001 à 18 000	18 001 à 22 000	22 001 à 26 000	26 001 à 30 000	+ 30 000
OD/AD adultes à partir de 16 ans	31,60 €	39,80 €	46,00 €	49,60 €	53,20 €	56,80 €	60,40 €	67,60 €
AD de 7 à 15 ans	20,80 €	24,40 €	28,00 €	29,80 €	31,60 €	33,40 €	35,20 €	38,80 €
Tarif de référence: 82 €								

- **Minoration de 25 % du coefficient social pour les familles monoparentales**
- **Invités, sous réserve de places disponibles, au tarif de référence quel que soit l'âge**
- **1 OD/AD = 1 invité ; 1 couple OD/AD = 2 invités**
- **Nombre de places limité à 30 personnes.**

Commission Voyages

Oser nous en parler, c'est nous aider à mieux organiser !

cmcas Avignon — activités sociales de l'énergie

BULLETIN D'INSCRIPTION

VISITE ABBAYE DE SILVACANE ET CHÂTEAU LA COSTE

SAMEDI 17 MAI 2025

Forclusion le lundi 21 avril 2025

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de la totalité de votre paiement

cmcas Avignon

Nom et prénom de l'OD .....NIA .....
Téléphone ..... Courriel .....

Nom, prénom des participants	Date de naissance	Si invité, cochez	Choix du menu indiquez les n° choisis	Montant de la participation
				€
				€
				€
TOTAL				€

IMPORTANT • Des photos/vidéos vont être prises lors de cette activité/sortie.
En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales.

(RÉPONSE OBLIGATOIRE) :
○ **OUI** ○ **NON**
Signature :

Inscription en ligne dans l'espace " Mes Activités " du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à la CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

○ **J'ai pris connaissance des conditions générales de vente, consultables sur le site de la CMCAS.**

CMCAS Avignon - Cité de l'entreprise - Agroparc - 105 rue Pierre Bayle - 84140 Avignon
04 32 75 15 40 - cmcas-040.accueil@asmeg.org