

Circuit découverte de Cuba

**La Havane / Pinar Del Rio / Vinalès / Las Terrazas / Playa Larga
/ Playa Giron (Baie des Cochons) / Cienfuegos / Trinidad /
Santa Clara et finalité balnéaire sur Cayo Santa Maria ou Cayo
Coco au choix**

13 Jours / 11 Nuits sur place

Projet spécialement étudié pour CMCAS GAP/AVIGNON

Mars 2026 (dates précises communiquées à la confirmation des inscriptions)



DESSCRIPTIF DE VOTRE VOYAGE

Jour 1 : France / La Havane

Ramassage en bus depuis Avignon (lieu précis à définir) vers l'aéroport de Marseille.

Décollage à destination de la Havane à 6h15, arrivée à La Havane à 18h le même jour.

Accueil par notre équipe locale francophone et transfert dans votre casas.

Dîner et nuit de repos.

Jour 2 : La Havane

Visite de la Vieille Havane à pied avec notre guide francophone. Promenade à travers les rues piétonnes en admirant les maisons coloniales toutes en couleurs. Découverte des petites places animées autour desquelles rayonnent ces rues. Visite de la rhumerie Legendario qui se terminera par une dégustation. Déjeuner en ville. L'après-midi visite de la Havane moderne : place de la Révolution, le Malecon, quartier du capitol et les nouveaux quartiers: Miramar, Nautico, Laguito. en vieille voiture américaine décapotable. Dîner et nuit dans votre casas.



Jour 3 : La Havane - Visite d'une ferme agricole

Nous vous emmenons aujourd'hui dans une ferme agricole aux alentours de la Havane, siège de la communauté Slow Food. Ce mouvement a pour principal objectif de sensibiliser les citoyens à l'éco-gastronomie et à l'alter-consommation. Rencontre et échange avec les paysans et visite de la ferme. Déjeuner typique sur site. Retour à la Havane après le déjeuner. Temps libre dans la ville. Dîner et nuit.

Jour 4 : La Havane / Pinar Del Rio / Vinalès

Petit-déjeuner et départ en direction de la région de Vinalès. Arrêt à Pinar Del Rio pour la visite de la manufacture de cigare. Déjeuner dans un petit restaurant local et continuation en direction de Vinalès. Vous découvrirez la vallée de Vinalès à dos de cheval ou à pied (selon l'option retenue) dans ce décor d'une grande beauté où les champs de tabacs sont dominés par les mogotes (durée de la balade : 3h).

NB : Le groupe sera divisé en 2 groupes pour cette activité (selon le nombre de participants). Pour ceux qui ne souhaitent pas monter à cheval, une randonnée pédestre vous sera proposée. Merci de préciser l'option sélectionnée au moment de la réservation.

Option A : randonnée équestre

Option B : randonnée pédestre débutant - entre 5 à 8 kms

Rencontre avec les paysans en cours de route.

Dîner dans un petit restaurant de la Vallée. Nous vous préparerons un cochon grillé à la broche. Nuitée en casas.



Jour 5 : Vinalès - visite d'une école et partage avec les écoliers + randonnée pédestre sentiers des aquatiques ou initiation à la salsa (au choix)

Aujourd'hui nous vous proposons de visiter une de nos écoles autour d'un moment de partage et convivialité. Nous vous proposons de participer à un échange constructif avec les écoliers avec remise de dons pour l'école selon les besoins définis. Une matinée riche en émotions. Déjeuner et départ pour une randonnée pédestre sur le sentier des aquatiques. Paysages enchanteurs de la vallée des Deux Soeurs et la vallée de Cuajani. Il s'agit de l'une des plus belles régions de Cuba, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Les formes karstiques qui se dressent au milieu des champs de tabacs rappellent la Chine du Sud.

NB : Le groupe sera à nouveau divisé en 2 groupes pour cette activité (selon le nombre de participants). Merci de préciser l'option sélectionnée au moment de la réservation.

Option A : randonnée pédestre débutant - entre 5 à 8 kms

Option B : initiation à la salsa

Jour 6 : Vinalès / Las Terrazas / Péninsule de Zapata / Playa Larga

Départ matinal (aux alentours de 7H30) à destination de la Péninsule de Zapata. Nous marquerons un arrêt baignade dans les piscines naturelles de Las Terrazas et continuation en direction de Guama. Vous embarquerez à bord d'un bateau pour visiter la « Laguna del Tesoro », superbe lac cerné de mangrove et de marécages. Votre bateau à moteur empruntera d'abord un chenal bordé de palétuviers et de filaos (nénuphars) avant de s'engager dans cette étendue d'eau de 16Km2 qui évoque vaguement le milieu amazonien et dont les rives étaient autrefois peuplées d'indiens taïnos avant l'arrivée des conquistadors. Vous aurez probablement la chance d'observer des crocodiles dans leur milieu naturel. Arrêt dans un petit village (reconstitution) où vous pourrez observer les habitations traditionnelles indiennes et y découvrir quelques sculptures. Retour à quai et transfert à votre hôtel Playa Larga en bord de mer. **Repas à la langouste** dans un restaurant privé et nuitée.



Jour 7 : Playa Larga / Playa Giron (Baie des Cochons) / Trinidad

Départ pour une activité hors des sentiers battus : plongée masque et tuba ou simple baignade dans une cénote. Il s'agit d'une piscine naturelle d'environ 10m de large et de 25m de long. De nombreux poissons y nagent dans une eau limpide, dans un environnement de roches calcaires et végétation tropicale. Petit bar sur le site, pour les moins courageux. Déjeuner et continuation en direction de Trinidad pour une visite de la ville. Installation, dîner et nuit en casa.



Jour 8 : Trinidad

Journée consacrée à la visite de Trinidad accompagné de votre guide. Une véritable perle longtemps coupée du monde, au style colonial paisible et aux couleurs chatoyantes; il n'y a qu'une manière de visiter Trinidad : se perdre dans les ruelles au pavé inégal, chercher son chemin, avec la Plaza Mayor comme point de repère. Ici prendre son temps est indispensable.... Admirez les maisons coloniales, osez jeter un coup d'oeil à l'intérieur des habitations vieilles de deux ou trois siècles. Vous verrez toujours au premier plan des souvenirs divers à la valeur sentimentale inestimable, bibelots, portraits du Che, photos de famille, pacotilles, verreries....au second plan vous noterez les traces des fastueuses années de gloire : lustre en cristal de baccarat, marbre, mobilier splendide. Les plus folles extravagances étaient à l'origine de ces imposantes constructions. Comme les palais de la Plaza Mayor et du vieux centre ville, témoins de la rivalité entre les familles de la riche aristocratie soucieuses d'affirmer leur puissance.

C'est de loin la plus belle ville du pays, qui mérite véritablement le détour.

Déjeuner et dîner à Trinidad.

Nuitée dans votre casas.



Jour 9 : Sancti Spiritus / Santa Clara / Cayo Santa Maria

Continuation en direction de Sancti Spiritus, elle fut l'une des sept cités coloniales fondées par les Espagnols. Visite et déjeuner dans un restaurant local. Départ pour Santa Clara et visite du mausolée du Che. Votre périple se terminera dans le magnifique Cayo Santa Maria où vous séjournerez en formule all inclusive à l'hôtel Starfish Santa Maria.

Jour 10 : Cayo Santa Maria - excursion en catamaran (privatisé pour le groupe)

Journée en all inclusive à l'hôtel Starfish Cayo Santa Maria comprend : petit déjeuner, déjeuner et dîner, boissons alcoolisées ou non, collation H24, activités nautiques à raison d'une heure par jour, les activités sportives et animations proposées par l'hôtel.

Pour cette journée, nous vous proposons une sortie en catamaran (privatisé pour votre groupe) avec plongée masque et tuba possible au départ du bateau dans les récifs coralliens. Pour les moins courageux, bronzette sur le pont ou tout simplement la possibilité de rester vous reposer à l'hôtel et bénéficier des infrastructures de ce dernier. Repas à bord au cours de l'excursion.



Jour 11 : Cayo Santa Maria / La Havane

Petit-déjeuner à l'hôtel. Matinée pour profiter des infrastructures de l'hôtel et départ en direction de la Havane. Arrêt au marché artisanal de La Havane. Installation en fin d'après-midi dans votre casas. Dîner et nuitée.

Jour 12 : La Havane / France

Petit-déjeuner et déjeuner compris. Matinée libre pour se promener dans les ruelles de la Havane. Les bagages dans votre casas. Transfert à l'aéroport après le déjeuner. Vol de nuit suivant votre plan de vol.

Jour 13 : France

Arrivée le lendemain en France.

AERIEN

sur compagnie régulière Iberia via Madrid en classe économique

**Aller : Départ de Marseille pour La Havane via Madrid
Retour : départ de La Havane pour Marseille via Madrid**

Séjour en chambres doubles ou twin (chambres individuelles (hors casas) à la demande et si disponibles) sur une base de 30 personnes minimum / groupe

SEJOUR BALNEAIRE A CAYO COCO

Le prix comprend :

- Les vols internationaux aller-retour depuis Marseille ainsi que les taxes aéroport
- Le préacheminement en bus au départ d'Avignon aller et retour
- L'assistance de notre équipe locale francophone dès votre arrivée à la Havane
- La pension complète du dîner du Jour 1 au déjeuner du Jour 12
- Toutes les prestations mentionnées au programme
- Les services d'un chauffeur et d'un guide local francophone durant votre séjour (hors partie balnéaire à Cayo Coco)
- Transport en autocar grand tourisme
- Les hébergements mentionnés au programme - base chambre double Formule all inclusive au Melia Cayo Coco (boisson incluses)
- L'excursion en catamaran au départ du Melia
- La balade en vieille voiture décapotable dans la Havane (1h)
- Les taxes de séjour
- La carte de tourisme de **25 euros / personne**
- Une gratuité complète ou ½ suivant votre choix accordé pour le Tour Leader de chaque départ
- L'assurance RC Pro Maif
- Le fonds de développement (50 euros par personne)
- Une réunion de préparation au voyage en conférence téléphonique avec enregistrement à envoyer pour les absents

Ce prix ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel
- Le supplément chambre individuelle de 275 euros
- Les pourboires
- Les boissons aux repas (hors formule all inclusive)



AGENCE DE VOYAGE
ÉQUITABLE

FORMALITES : Pour les ressortissants français - Passeport en cours de validité de plus de 6 mois après le retour et pas de visa mais une carte de tourisme est obligatoire avant le départ (nous nous chargerons des formalités sans supplément).

A conserver précieusement car cette carte est exigée au retour.