

INITIATION À L'AVIRON AVEC LA SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE CADEROUSSE

Matinée du 28 septembre 2025

La CMCAS Gap Avignon et sa Commission Sports Loisirs vous proposent une initiation à l'aviron avec la Société Nautique de Caderousse, dans la matinée du dimanche 28 septembre 2025.

En contact étroit avec la nature, l'aviron est le sport de plein air le plus complet : bras, jambes, tête et cœur, vous ferez bouger tout votre corps en travaillant votre endurance, votre force et votre coordination tout en profitant du paysage qui défilera sous vos yeux !

Seul ou en équipe de 2 ou de 4 rameurs, vous pourrez découvrir les berges du Rhône au cours de cette initiation d'environ deux heures.

Rendez-vous à 9h30 au Club SNC de Caderousse, sur l'Île de la Piboulette.

Apéritif offert à l'issue de l'activité.

Repas du midi partagé sur place, grillades préparées par le club, prévoir votre pique-nique en complément !

Enfants à partir de 12 ans.

Coefficient social	- de 6 000	6 000 à 10 000	10 001 à 14 000	14 001 à 18 000	18 001 à 22 000	22 001 à 26 000	26 001 à 30 000	+ 30 000
OD/AD à partir de 16 ans	8	9	10	10.50	11	11.50	12	13
AD de 12 à 15 ans	6.50	7	7.50	7.75	8	8.25	8.50	9
Invités	Tarif selon coefficient social, avec tarif de référence à 15€ quel que soit l'âge							

Minoration de 25 % du coefficient social pour les familles monoparentales. Contacter la CMCAS pour l'application.

Invités, sous réserve de places disponibles, au tarif de référence quel que soit l'âge.

Enfants accompagnés et sous la responsabilité des parents.

Nombre de place limité à 25 personnes.

Commission Sport et Loisirs



Oser nous en parler,

c'est nous aider à mieux organiser !



activités
sociales
de l'énergie

BULLETIN D'INSCRIPTION

INITIATION À L'AVIRON AVEC LA SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE CADEROUSSE
MATINÉE DU 28 SEPTEMBRE 2025 Forclusion le Mercredi 17 septembre



Inscription en ligne



Nom et prénom de l'ODNIA
Téléphone Courriel

Nom, prénom des participants	Date de naissance	Si invité, cochez	Montant de la participation
			€
			€
			€
TOTAL			€

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de la totalité de votre règlement

IMPORTANT - Des photos/vidéos vont être prises lors de cette activité/sortie. En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales.
(RÉPONSE OBLIGATOIRE) :

☐ OUI ☐ NON Signature :

Inscription en ligne dans l'espace " Mes Activités " du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à la CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

☐ J'ai pris connaissance des conditions générales de vente, consultables sur le site de la CMCAS.

CMCAS Gap Avignon

6 rue du Verger - BP 4 - 05 001 Gap Cedex
04 92 40 33 90 - cmcas040.accueilgap@asmeg.org

Cité de l'entreprise - Agroparc - 105 rue Pierre Bayle - 84140 Avignon
04 32 75 15 40 - cmcas040.accueilavignon@asmeg.org